

SON15



Ausrichter:	Förderverein Franziskus Krankenhaus Linz/Rhein
Meldungen:	Im Internet unter www.rheinhoehenlauf.de
Startgebühr:	Siehe RUN50 Dieser Lauf ist nur über RUN50 buchbar
	Empfänger: Förderverein Franziskus Krankenhaus Linz/Rhein e.V.
	Institut: Sparkasse Neuwied
	IBAN: DE76574501200030095020
	BIC: MALADE51NWD
	Bitte den/die Namen und Startnummer(n) angeben
In der Startgebühr sind enthalten:	Siehe RUN50
Teilnehmer:	m/w JgA, Junioren(innen), Männer, Frauen, Senioren(innen) aller Altersklassen, Angaben bei der Anmeldung mit Geburtsjahrgang.
Auszeichnung:	Es erfolgt keine separate Auszeichnung für den FRE14. Die ersten drei Männer und Frauen der Gesamtwertung RUN50 erhalten einen Preis.
Streckenlänge:	ca. 15 km, ca. 180 HM
Verpflegung:	Verpflegungsstellen sind ca. alle 5 km eingerichtet.
Duschen/Umskleideräume	In ausreichender Zahl direkt am Ziel.
Kleidung	Mit der Startnummer erhält jeder Teilnehmer einen Kleidersack mit seiner Startnummer. Dieser wird durch unsere Helfer nach dem Start in den Zielbereich gebracht.
Nachmeldungen:	keine
Startnummernausgabe:	Am Freitag, 22.09.2023 zwischen 15:00 Uhr und 15:45 Uhr. Start und Zielbereich: Vereinshaus Willscheider Berg, 53560 Vettelschoß
Startnummer:	Die Startnummer ist auf der Vorderseite des Trikots zu tragen.
Datum / Startzeit:	24.09.2023 – 11:00 Uhr:
Start:	Nähe Bahnhof Kalenborn. Hier gibt es genügend Parkplätze. Jeder Teilnehmer erhält eine kostenlose Fahrkarte zur Rückfahrt vom Ziel in Linz / Rhein zum Startpunkt am Bahnhof Kalenborn. Die Züge fahren stündlich zur vollen Stunde ab Linz (Gleis 3).
Ziel:	Marktplatz in Linz / Rhein

Anschließend Siegerehrung auf dem historischen Marktplatz in Linz / Rhein