

RHL21



<i>Ausrichter:</i>	<i>Förderverein Franziskus Krankenhaus Linz/Rhein</i>
Meldungen:	Im Internet unter <a href="http://www.rheinhoehenlauf.de">www.rheinhoehenlauf.de</a>
Startgebühr:	Siehe RUN50 Dieser Lauf ist nur über RUN50 buchbar
	Empfänger: Förderverein Franziskus Krankenhaus Linz/Rhein e.V.
	Institut: Sparkasse Neuwied
	IBAN: DE76574501200030095020
	BIC: MALADE51NWD
	<b>Bitte den/die Namen und Startnummer(n) angeben</b>
In der Startgebühr sind enthalten:	Siehe RUN50
Teilnehmer:	m/w JgA, Junioren (innen), Männer, Frauen, Senioren (innen) aller Altersklassen, Anmeldung mit Geburtsjahrgang
Auszeichnung:	Es erfolgt keine separate Auszeichnung für den FRE14. Die ersten drei Männer und Frauen der Gesamtwertung RUN50 erhalten einen Preis.
Streckenlänge:	Ca. 21 Kilometer – insgesamt 270 Höhenmeter
Verpflegung:	Verpflegungsstelle sind ca. alle 5 km eingerichtet.
Duschen/Umkleideräume	In ausreichender Zahl direkt bei Start/Ziel (300 m) in der Sporthalle.
Kleidung	Mit der Startnummer erhält jeder Teilnehmer einen Kleidersack mit seiner Startnummer. Dieser kann im Start / Zielbereich abgegeben werden.
Nachmeldungen	keine
Startnummernausgabe	Am Freitag, 20.09.2019 zwischen 15:15 Uhr und 16:00 Uhr. Start und Zielbereich: Vereinshaus Willscheider Berg, 53560 Vettelschoß
Datum / Startzeit:	21.09.2019 – 13:00 Uhr.
Startnummer:	Die Startnummer ist auf der Vorderseite des Trikots zu tragen.
Start:	Vereinshaus Willscheider Berg, 53560 Vettelschoß
Ziel:	Vereinshaus Willscheider Berg, 53560 Vettelschoß