

FRE14



Ausrichter:	Förderverein Franziskus Krankenhaus Linz/Rhein
Meldungen:	Im Internet unter www.rheinhoehenlauf.de
Startgebühr:	Siehe RUN50 Dieser Lauf ist nur über RUN50 buchbar
Empfänger:	Förderverein Franziskus Krankenhaus Linz/Rhein e.V.
Institut:	Sparkasse Neuwied
IBAN:	DE76574501200030095020
BIC:	MALADE51NWD
	Bitte den/die Namen und Startnummer(n) angeben
In der Startgebühr sind enthalten:	Siehe RUN50
Teilnehmer:	m/w JgA, Junioren(innen), Männer, Frauen, Senioren(innen) aller Altersklassen, Angaben bei der Anmeldung mit Geburtsjahrgang.
Auszeichnung:	Es erfolgt keine separate Auszeichnung für den FRE14. Die ersten drei Männer und Frauen der Gesamtwertung RUN50 erhalten einen Preis.
Streckenlänge:	Ca. 14 km, ca. 550 HM
Verpflegung:	Verpflegungsstellen sind ca. alle 5 km eingerichtet.
Duschen/Umkleideräume	In ausreichender Zahl direkt beim Ziel (200 m) in der Sporthalle.
Kleidung	Mit der Startnummer erhält jeder Teilnehmer einen Kleidersack mit seiner Startnummer. Dieser wird durch unsere Helfer nach dem Start in den Zielbereich gebracht.
Nachmeldungen:	keine
Startnummernausgabe:	Am 20.09.2019 zwischen 15:15 Uhr und 16:00 Uhr. Start und Zielbereich: Vereinshaus Willscheider Berg, 53560 Vettelschoß
Startnummer:	Die Startnummer ist auf der Vorderseite des Trikots zu tragen.
Datum / Startzeit:	20.09.2019 – 17:15 Uhr:
Start:	Marktplatz in Linz / Rhein. Gemeinsame Anreise nach der Startnummernausgabe
Ziel:	Vereinshaus Willscheider Berg, 53560 Vettelschoß

„das fängt ja gut an“

Unter diesem Motto findet nach dem Lauf ein Fingerfood-Buffer mit den TeilnehmerInnen und HelferInnen des RUN50 im Vereinshaus Willscheider Berg. Beginn ca 19:30 Uhr.